



Tanja Deurloo is te gast bij MonkeyTalk, het creatief oplaadstation van The Zooooo. We hebben het over het effect van geur op diverse gemoedstoestanden en of er niet een 'grosso modo' lijstje te maken valt. Bij deze.

Boost je creativiteit met geur!

De impact van geur op herinnering en stemming is alom bekend. De effecten van geur op perceptie en op gedrag zijn minder bekend, maar minstens net zo interessant.

Ervaar dit zelf bewuster en experimenteer eens:

- creativiteit: bijna alle geuren! geuren roepen rijke associaties op, waardoor je vrijuit verbindingen kan leggen en tot diepere inzichten zou kunnen komen!
Ter inspiratie: congruente geuren associatief voor die taak (bijv de geur van een inspirerende reisbestemming) of juist verrassend contraire aan de situatie (bijv de geur van vers gemaaid gras in een betonnen gebouw).
- concentratie, alertheid: pepermint, citroen.
- energiek: rozemarijn, grapefruit, zwarte peper.
- ontspannend: cederhout, sandelhout, vanille, lavendel.
- sensualiteit, intimiteit: zinnelijke geuren die voor jou werken, bijvoorbeeld wellustige witte bloemen als tuberose, lekker viezig als een zweem komijn of ambergris.

Let op: Geurbeleving is persoonlijk, effecten zullen dan ook niet 100% identiek voor iedere persoon zijn. Geuren zijn complexe mengsels, dit zijn slechts enkele herkenbare schetsen.

Voor het luisteren van MonkeyTalk: <https://monkeytalk.buzzsprout.com>